



ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ
(ಎಂಎಂ)

ಪರಿವಿಡಿ

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ ಎಂದರೇನು?

ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಯಾವುವು?

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾವನ್ನು ಯಾರು ಹೊಂದಬಹುದು?

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾವುವು?

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಹೇಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ?

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾಗೆ ಹೇಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗುವುದು

ಇತರ ಬೆಂಬಲಿತ ಆರೈಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು

ಮೈಲೋಮಾ ರೋಗನಿರ್ಣಯದ ನಂತರ ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬಹುದು?

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದೇ?

- ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ ಎಂದರೇನು?

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾವು ಒಂದು ರೀತಿಯ ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಗಿದ್ದು, ಇದು ಅಸಹಜ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಕೋಶಗಳ ಶೇಖರಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ಎರಡನೇ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧವಾಗಿದೆ.

- ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಯಾವುವು?

ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಇರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇವು ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಂಡಾಗ ಬಿ-ಲಿಂಫೋಸೈಟ್ಸ್ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಕೋಶಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇಮ್ಮುನೊಗ್ಲಾಬ್ಯುಲಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ (ಸೋಂಕಿನ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು).

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾದಲ್ಲಿ, ಈ ಅಸಹಜ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಕೋಶಗಳು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಎಂ-ಪ್ರೋಟೀನ್ (ಮೊನೊಕ್ಲೋನಲ್ ಪ್ರೋಟೀನ್) ಎಂಬ ಅಸಹಜ ಇಮ್ಮುನೊಗ್ಲಾಬ್ಯುಲಿನ್‌ಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಕೋಶಗಳ ಶೇಖರಣೆಯು ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಬಹುದು. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಡಿಮೆ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ರಕ್ತಹೀನತೆ (ಕಡಿಮೆ ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳು), ಸೋಂಕುಗಳು (ಕಡಿಮೆಯಾದ ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳಿಂದ) ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಪ್ಲೇಟ್ಲೆಟ್ ಎಣಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಕೋಶಗಳ ಶೇಖರಣೆಯು ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಮೂಳೆ ನೋವು ಮತ್ತು ಮುರಿತಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಮೂಲಕ ಮೂಳೆಗಳನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸಬಹುದು.

- ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾವನ್ನು ಯಾರು ಹೊಂದಬಹುದು?
 - ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 60-69 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ
 - ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ.
 - ವಿಕಿರಣ ಅಥವಾ ಕಲ್ಕಾರಿನ, ಬೆಂಜೀನ್, ಕೀಟನಾಶಕಗಳು ಮತ್ತು ರಬ್ಬರ್ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಇತರ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಮರದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಸಸ್ಯನಾಶಕಗಳಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
 - ಪ್ಲಾಸ್ಮಾಸೈಟೋಮಾದ ಹಿಂದಿನ ಇತಿಹಾಸ ಅಥವಾ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಎಂ-ಪ್ರೋಟೀನ್ ಇರುವಿಕೆಯ ಮೊನೋಕ್ಲೋನಲ್ ಗ್ಯಾಮೋಪತಿ ಆಫ್ ಅನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ (ಎಂಪಿಯುಎನ್). ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, ಎಂಪಿಯುಎನ್ ಹೊಂದಿರುವ 1% ಜನರು ಬಹು ಮೈಲೋಮಾವನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು.
 - ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾದ ಕುಟುಂಬದ ಇತಿಹಾಸ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮೊದಲ ಹಂತದ ಸಂಬಂಧಿಕರಲ್ಲಿ (ಅಂದರೆ, ಪೋಷಕರು, ಸಹೋದರ ಅಥವಾ ಸಹೋದರಿ)
- ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾವುವು
 - ಆಯಾಸ ಮತ್ತು ಆಯಾಸ
 - ಮೂಳೆ ಮುರಿತ ಸೇರಿದಂತೆ ಮೂಳೆ ನೋವು
 - ಅಂಗ ದೌರ್ಬಲ್ಯ
 - ಗೊಂದಲ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ
 - ಮಲಬದ್ಧತೆ
 - ವಾಕರಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಂತಿ
 - ಹೆಚ್ಚಿದ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮತ್ತು ಬಾಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ
 - ವಿರಳವಾಗಿ, ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳು

ಈ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದರೂ, ಅವು ಅನೇಕ ಇತರ ರೀತಿಯ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರಬಹುದು.

- ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಹೇಗೆ?
 - ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ:

- ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಮಾನೋಕ್ಲೋನಲ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ (ಎಂ-ಪ್ರೋಟೀನ್) ಎಂಬ ಅಸಹಜ ಮೈಲೋಮಾ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಇರುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಫ್ರೀ ಲೈಟ್ ಚೈನ್ಸ್.

- ಕಡಿಮೆ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್, ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣ ಮತ್ತು ಪ್ಲೇಟೆಟ್ ಎಣಿಕೆ, ಮತ್ತು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನೋಡಲು. ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮಟ್ಟಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರಬಹುದು, ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಒಟ್ಟು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಅದರ ಭಿನ್ನರಾಶಿಗಳು- ಅಲ್ಬುಮಿನ್ ಮತ್ತು ಗ್ಲೋಬ್ಯುಲಿನ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ಅನುಪಚಯಗಳು, ಕೆಲವು ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಯೂರಿಯಾ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೇಟಿನಿನ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು.
- ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮಟ್ಟಗಳು ಏಕೆಂದರೆ ಕೆಲವು ರೋಗಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ಇದು ತಕ್ಷಣದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

○ ಮೂತ್ರ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

ಬೆನ್ಸ್ ಜೋನ್ಸ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಮೊನೊಕ್ಲೋನಲ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ (ಎಂ-ಪ್ರೋಟೀನ್) ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ

○ ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆ

ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಕೋಶಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಕೋಶಗಳ ಶೇಕಡಾವಾರು ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾನದಂಡಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ರೋಗಿಯು ಕೇವಲ "ನಿರ್ಧಾರಿತ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಮೊನೊಕ್ಲೋನಲ್ ಗ್ಯಾಮಾಪತಿ" ಅಥವಾ "ಸ್ಮೋಲ್ಡೆರಿಂಗ್ ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ" ಅನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು, ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಗಮನಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

○ ಇಮೇಜಿಂಗ್ ಅಧ್ಯಯನಗಳು

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾದಿಂದ ಎಷ್ಟು ಮೂಳೆಗಳು ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯು ಅಂಗ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಅಥವಾ ತೀವ್ರವಾದ ಬೆನ್ನು ನೋವು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಸಂಕೋಚನವನ್ನು ನೋಡಲು ಎಂಆರ್‌ಐ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯನ್ನು ಆದೇಶಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಅಥವಾ ವಿಶಿಷ್ಟ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೇ ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

• ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾಗೆ ಹೇಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಮೈಲೋಮಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಅಥವಾ ಮಧುಮೇಹದಂತಹ ಯಾವುದೇ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕಾಯಿಲೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು 4 ರಿಂದ 6 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಮಾತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸೈಮ್ ಸೆಲ್ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸೈಮ್

ಸೆಲ್ ಕಸಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದರ ನಂತರವೂ, ಮೈಲೋಮಾವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡಲು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಮೈಲೋಮಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಔಷಧಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ:

○ ಸ್ಟೀರಾಯ್ಡ್ ಗಳು

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಟೀರಾಯ್ಡ್ ಗಳು ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಸಿರೆಯ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಅಥವಾ ಮಾತ್ರೆಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನೀಡಬಹುದು.

○ ಜೈವಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೀಮೋಥೆರಪಿ

ಕೀಮೋಥೆರಪಿ/ಜೈವಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಚರ್ಮದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ (ಸಬ್ಕ್ಯುಟೇನಿಯಸ್) ಅಥವಾ ಇಂಟ್ರಾವೆನಸ್ ಮೂಲಕ (ಅಭಿಧಮನಿಯ ಮೂಲಕ) ಚುಚ್ಚುಮದ್ದುಗಳಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಬಾಯಿಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಅಥವಾ ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್‌ಗಳು ಸಹ ಇರುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿಮಗೆ ಸರಿಯಾದ ಕೀಮೋಥೆರಪಿ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

○ ವಿಕಿರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ವಿಕಿರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ದೇಹಕ್ಕೆ ವಿಕಿರಣವನ್ನು ತಲುಪಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿ, ಬಾಹ್ಯ ಎಕ್ಸ್-ರೇ ಬಳಸುತ್ತದೆ. ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮೂಳೆಯ ಗಾಯಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯಲ್ಲಿನ ಕೆಲವು ಮೂಳೆ ಗಾಯಗಳು ಬೆನ್ನುಹುರಿ ಸಂಕೋಚನವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಬೆದರಿಕೆಗೆ ಇದನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

○ ಬಾಹ್ಯ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಕಸಿ

ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಕಸಿ ಮಾಡುವಿಕೆಯು ಮೈಲೋಮಾದ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಆರೈಕೆಯಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಲೋಡ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕೆಲವು ಚಕ್ರಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ ನಂತರ ಈ ವಿಧಾನವು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಇತರ-ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ನೀವು ಕಸಿ ಮಾಡಲು ಯೋಗ್ಯರಾಗಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಈ ವಿಧಾನವು ನಿಮ್ಮ ತೋಳಿನ ಬಾಹ್ಯ ರಕ್ತನಾಳದಿಂದ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ನಂತರ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯಿಂದ ಮೈಲೋಮಾ ಕೋಶಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಇದನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೀಮೋಥೆರಪಿಯಿಂದಾಗಿ, ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಸಹ ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ, ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಗಳನ್ನು ರಕ್ತ ವರ್ಗಾವಣೆಯಂತೆ ಮತ್ತೆ ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಚುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ

ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಗಳು ಅಸ್ಥಿಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕೋಶಗಳು ಮತ್ತೆ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಮತ್ತು ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಬಹುದು.

- ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗುವುದು

ಔಷಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು, ಮೈಲೋಮಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಹಲವು ಹೊಸ ಔಷಧಿಗಳು ಬರುತ್ತಿವೆ. ಯಾವುದೇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನೀವು ಭಾಗವಹಿಸಲು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದಾದ ಹೊಸ ಮೈಲೋಮಾ ಔಷಧಿಗಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ವೈದ್ಯರನ್ನು ನೀವು ಕೇಳಬಹುದು.

- ಇತರ ಬೆಂಬಲಿತ ಆರೈಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು

- ನೋವಿಗೆ ಔಷಧಿ

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾವು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮೂಳೆಗಳಲ್ಲಿ ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಅದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ನಿಮಗೆ ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ, ಇದು ನಿಮ್ಮ ಒಟ್ಟಾರೆ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

- ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿ

ನಿಮಗೆ ನಡೆಯಲು ವಾಕ್ ಅಥವಾ ಕೋಲಿನ ಬೆಂಬಲ ಬೇಕಾಗಬಹುದು. ದುರ್ಬಲ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಗಾಗಿ, ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಕಟ್ಟುಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಬಹುದು. ಚಲಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಇವು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಕ್ರಮಗಳಾಗಿರಬಹುದು. ಗಾಯಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ.

- ಮೂಳೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳು

ನಿಮ್ಮ ಮೂಳೆಯ ಬಲವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಈ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದುಗಳನ್ನು ಅಭಿಧಮನಿಯ ಮೂಲಕ ನೀಡಬಹುದು (ಇಂಟ್ರಾವೆನಸ್) ಅಥವಾ ಚರ್ಮದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ (ಸಬ್ಕ್ಯುಟೇನಿಯಸ್) ನೀಡಬಹುದು. ಈ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಪೂರಕವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

- ವರ್ಚೆಬ್ರೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿ ಅಥವಾ ಕೆಫೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿ

ಮೇರುದಂಡವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಕುಸಿತದಿಂದಾಗಿ ನೀವು ಮುರಿತ ಅಥವಾ ಅತಿಯಾದ ನೋವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಿಮೆಂಟ್ ಅನ್ನು ಮೂಳೆಗೆ ಚುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳು ಚಿತ್ರ-ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಕನಿಷ್ಠ ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳಾಗಿವೆ.

○ ರಕ್ತ-ತೆಳುವಾಗಿಸುವ ಔಷಧಿ

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ ಮತ್ತು ಕಾಯಿಲೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ನೀಡಲಾದ ಔಷಧಿಗಳೇ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಕಾಲಿನ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ. ಈ ತೊಡಕನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ರಕ್ತ ತೆಳುಗೊಳಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ ರಕ್ತಸ್ರಾವಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ, ಈ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

○ ಸೋಂಕನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಔಷಧಿಗಳು

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ ಮತ್ತು ಮೈಲೋಮಾ ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಬದಲಾದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ನೀವು ಸೋಂಕುಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಬಹುದು, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಶ್ವಾಸನಾಳದ ಸೋಂಕುಗಳು ಮತ್ತು ಸರ್ಪಸುತ್ತು (ಶಿಂಗಲ್ಸ್). ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಟಿಬೈರಲ್ ಗಳನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಬಹುದು.

○ ಲಸಿಕೆ

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು, ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸೋಂಕನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಹುದು.

ಸೈಕೋ-ಆಂಕೊಲಾಜಿಕಲ್ ಕೌನ್ಸೆಲಿಂಗ್

ಮನಶ್ಯಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ - ಇದು ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಆರಾಮದಾಯಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಸಮಾಲೋಚನೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ನೀವು ಮನಶ್ಯಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದ ಅವಧಿಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು.

- ಮೈಲೋಮಾ ರೋಗನಿರ್ಣಯದ ನಂತರ ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬಹುದು?

○ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುವುದು

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ವೈದ್ಯರು, ಮೂಳೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಮತ್ತು ಭೌತಚಿಕಿತ್ಸಕರೊಂದಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಮತ್ತು ಮಾಡಬಾರದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಪರಿಶೀಲಿಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿಡಲು ಆಳವಾದ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೀವು ಪರಿಗಣಿಸಿದರೆ ಅದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

○ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ

ಸರಿಯಾದ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಇದು ಆಯಾಸ ಮತ್ತು ಆಯಾಸವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸ್ಪೀರಾಯ್ಡ್ ಗಳ ಸೇವನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಸಾಲೆಯುಕ್ತ ಆಹಾರ

ಸೇವನೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ. ನಿಮಗೆ ಹಸಿವಾಗದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ, ಆಗಾಗ್ಗೆ ಊಟ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಉತ್ತಮವಾಗಿ ತಿನ್ನುವ ಮೂಲಕ, ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮತ್ತು ಹೋರಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನೀವು ಉತ್ತಮ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ.

○ ಸಾಕಷ್ಟು ದ್ರವಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದು

ಮತ್ತಷ್ಟು ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಹಾನಿಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಾಕಷ್ಟು ದ್ರವಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

● ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದೇ?

ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಗಿದೆ, ಇದನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೀಮೋಥೆರಾಪಿಟಿಕ್ ಆಯ್ಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಮೈಲೋಮಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಗತಿಗಳು ಸಂಭವಿಸಿವೆ. ಮೈಲೋಮಾ ಒಂದು ರೋಗವಾಗಿದ್ದು, ಈಗ ಸರಿಯಾದ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದಿಗೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ರೋಗಿಗಳು ತಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ದಿನನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಜೀವನದೊಂದಿಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಆರಾಮದಾಯಕವಾಗಿರಲು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಬೆಂಬಲ ಆರೈಕೆ ಔಷಧಿಗಳಿವೆ.

ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಗತಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ, ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಂಡದ ಬೆಂಬಲ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಿರ್ಧಾರಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಸಕ್ರಿಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸಬೇಕು. ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಯಾವುದೇ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.